

## Fischfilets und Mee(h)r

<b>„Seelachsteller“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>24,50 €</b>
Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
<b>„Rotbarschteller“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>26,50 €</b>
Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
<b>„Butter-Schollenteller“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>25,00 €</b>
extra Speck + 2,00 €	<i>klein 18,00 €</i>
extra Krabben – Tagespreis !	<i>groß</i>
Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
<b>„Dünst-Fisch“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>28,50 €</b>
Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat	
<b>„Frisch-Haus Teller“</b> 4 versch. Fischfilets <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>30,00 €</b>
mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat	
<b>„Lachsteller“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>30,00 €</b>
Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfdillsoße u. Salat	
<b>„Dorschteller“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>36,50 €</b>
Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat	
<b>„Bratheringsteller süßsauer“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>18,50 €</b>
Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat	
<b>„Lister Matjesteller“</b> <sup>d, g, p, o</sup>	<b>17,50 €</b>
Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln und Salat	
<b>Kinderteller „Neptun“</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>9,50 €</b>
Gebratenes Fischfilet m. Kartoffel Dipper, hausgemachter Remoulade o. Ketchup	
<b>Heringsfilets</b> <sup>a, d, g, p, o</sup>	<b>17,50 €</b>
Gebratenes Heringsfilet mit Kartoffelbeilage, Remoulade und Salat	

## Ganze Fische

<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> <sup>a, d, g, p, o, 3</sup>	<b>27,00 €</b>
mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat	
<b>Scholle „Neptun“</b> <sup>a, b, d, g, p, o, 2</sup>	<b>25,00 € + (Nordseekrabben Tagespreis)</b>
mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat	
<b>Butter Scholle</b> <sup>a, b, d, g, p, o</sup>	<b>25,00 €</b>
mit Kartoffelbeilage* und Salat	

## Vegetarisch

<b>Vegetarisch Backfisch</b> <sup>a, g, p, o</sup>	<b>17,50 €</b>
Vegetarische Backfisch mit Kartoffelbeilage und Salat	

## Desserts

<b>Sylter Rote Grütze</b> <sup>g, p, 1</sup> mit Vaillesoße	<b>9,00 €</b>
<b>Sylter Rote Grütze</b> <sup>g, p, 1</sup> mit Vailleis	<b>9,00 €</b>

Röst- oder Salzkartoffeln, Mayonnaise-Kartoffelsalat + 1,50 €, Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1.50 €
Extra Remoulade + 1,50 €, Offenkartoffel mit Quark + 6,00 €, Kartoffel Dipper + 3,00 €
Extra Brot + 1,50 € (Tausch Beilagen Salat gegen Gurkensalat + 4 €)

## Salate

### Bunter Jahreszeiten-Salat

10,50 €

### Gurken-Salat <sup>g, p</sup>

Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln

6,00 €

### „Küsten-Salat“ <sup>b, d, g, n, o</sup>

Jahreszeitensalat mit gebratenem Fischfilet

22,00 €

### „Frisch-Haus Salat“ <sup>7, b, g, o</sup>

Jahreszeitensalat mit Garnelen

21,50 €

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter <sup>c, f, g, i, j, p</sup>



## Suppen

**Fischsuppe** <sup>a, b, d, n</sup> versch. Fischfiletstückchen und mehr

11,50 €

**Tagessuppe** <sup>1, 2, 3, 4, c, g, i, p</sup>

9,00 €

## Meeresfrüchte

„Große Garnelenpfanne“ <sup>a, b, g, i, p</sup>

Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

30,00 €

„Gambas Aioli“ <sup>a, b, g, i, p</sup>

Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette

20,00 €

„Gambas Speciale“ <sup>a, b, g, i, p</sup>

Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

23,00 €

**Gegrillte Garnelen** <sup>a, b, g, i, p</sup>

mit Baguette, Wakame und Ailoli

19,00 €

„Calamares Romana“ <sup>3, a, g, n, o, p</sup>

Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert), Knoblauchsoße und Salatbeilage

17,50 €

## Kartoffeln und Mee(h)r

**Ofenkartoffel mit Quark** <sup>c, g</sup> und Salatbeilage

14,50 €

**Ofenkartoffel mit Lachs** <sup>c, d, g, p</sup>

mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm

21,00 €

**Ofenkartoffel mit Nordseekrabben** <sup>2, c, d, g, p</sup>

mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm **14,50 € +Tagespreis Krabben !**

**Ofenkartoffel mit Matjes** <sup>c, d, g, p</sup>

mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm

18,50 €

**Ofenkartoffel mit Fisch-Salat der Woche** <sup>c, d, g, p</sup> mit Salatbeilage

18,50 €

**Kartoffelpuffer mit Lachs** <sup>c, d, g, i, p</sup> 3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm, Salat und Honig-Senfsoße

20,50 €



## Für Nicht-Fisch-Esser Currywurst

14,50 €

Geflügelfleisch, Curryketchup, Kartoffel Dipper  
und Salat

2,3,7,i,j



## Unser Mittagstisch

3 Gänge

Salat oder Tagessuppe

\* \* \*

Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln  
(Salz,- oder Röstkartoffeln) <sup>a, b, c, d, g, y, i, j, o, p</sup>

\* \* \*

Dessert oder Espresso

Portion 17,50 €

bis 15.00 Uhr

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig

- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 13 gewachst

### Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfit
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o Weizen und Weizenerzeugnisse
- p Laktose