

Fischfilets und Mee(h)r

„Seelachsteller“ ^{a, d, g, p, o}	24,50 €
Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Rotbarschteller“ ^{a, d, g, p, o}	26,50 €
Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Butter-Schollenteller“ ^{a, d, g, p, o}	klein 18,00 € groß 25,00 €
extra Speck + 2,00 € extra Krabben – Tagespreis !	
Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Dünst-Fisch“ ^{a, d, g, p, o}	28,50 €
Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat	
„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets ^{a, d, g, p, o}	30,00 €
mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat	
„Lachsteller“ ^{a, d, g, p, o}	30,00 €
Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfdillsoße u. Salat	
„Dorschteller“ ^{a, d, g, p, o}	34,50 €
Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat	
„Bratheringsteller süßsauer“ ^{a, d, g, p, o}	18,50 €
Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat	
„Lister Matjesteller“ ^{d, g, p, o}	17,50 €
Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln und Salat	
Kinderteller „Neptun“ ^{a, d, g, p, o}	9,50 €
Gebratenes Fischfilet m. Kartoffel Dipper, hausgemachter Remoulade o. Ketchup	
Heringsfilets ^{a, d, g, p, o}	17,50 €
Gebratenes Heringsfilet mit Kartoffelbeilage, Remoulade und Salat	

Ganze Fische

Scholle „Finkenwerder Art“ ^{a, d, g, p, o, 3}	28,50 €
mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat	
Scholle „Neptun“ ^{a, b, d, g, p, o, 2}	24,00 € + (Nordseekrabben Tagespreis)
mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat	
Butter Scholle ^{a, b, d, g, p, o}	24,00 €
mit Kartoffelbeilage* und Salat	

Vegetarisch

Vegetarisch Backfisch ^{a, g, p, o}	17,50 €
Vegetarische Backfisch mit Kartoffelbeilage und Salat	

Desserts

Sylter Rote Grütze ^{g, p, 1} mit Vaillesoße	9,00 €
Sylter Rote Grütze ^{g, p, 1} mit Vailleeis	9,00 €

Röst- oder Salzkartoffeln,	Mayonnaise-Kartoffelsalat + 1,50 €,	Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1.50 €
Extra Remoulade + 1,50 €,	Offenkartoffel mit Quark + 6,00 €,	Kartoffel Dipper + 3,00 €
Extra Brot + 1,50 €		

Salate

Bunter Jahreszeiten-Salat

10,50 €

Gurken-Salat g, p,

Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln

6,00 €

„Küsten-Salat“ b, d, g, n, o

Jahreszeite Salat mit gebratenem Fischfilet

22,00 €

„Frisch-Haus Salat“ 7, b, g, o

Jahreszeite Salat mit Garnelen

21,50 €

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter c, f, g, i, j, p



Suppen

Fischsuppe a, b, d, n versch. Fischfiletstückchen und mehr

11,50 €

Tagessuppe 1, 2, 3, 4, c, g, i, p

9,00 €



Meeresfrüchte

„Große Garnelenpfanne“ a, b, g, i, p

Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

30,00 €

„Gambas Aioli“ a, b, g, i, p

Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette

20,00 €

„Gambas Speciale“ a, b, g, i, p

Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

23,00 €

Gegrillte Garnelen a, b, g, i, p

mit Baguette, Wakame und Ailoli

19,00 €

„Calamares Romana“ 3, a, g, n, o, p

Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert), Knoblauchsoße und Salatbeilage

17,50 €

Kartoffeln und Mee(h)r

Ofenkartoffel mit Quark c, g, und Salatbeilage

14,50 €

Ofenkartoffel mit Lachs c, d, g, p

mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm

21,00 €

Ofenkartoffel mit Nordseekrabben 2, c, d, g, p

mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm **14,50 € + Tagespreis Krabben !**

Ofenkartoffel mit Matjes c, d, g, p

mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm

18,50 €

Ofenkartoffel mit Fisch-Salat der Woche c, d, g, p mit Salatbeilage

18,50 €

Kartoffelpuffer mit Lachs c, d, g, i, p 3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm, Salat und Honig-Senfsoße

20,50 €

