

Fischfilets und Mee(h)r

„Seelachsteller“ a, d, g, p, o

Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade **22,50 €**

„Rotbarschteller“ a, d, g, p, o

Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade **25,00 €**

„Butter-Schollenteller“ a, d, g, p, o **klein 18,00 € groß 25,00 €**
extra Speck + 2,00 € extra Krabben - Tagespreis !

Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade

„Dünst-Fisch“ a, d, g, p, o

Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat **26,50 €**

„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets a, d, g, p, o

mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat **30,00 €**

„Lachsteller“ a, d, g, p, o

Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfdillssoße u. Salat **30,00 €**

„Dorschteller“ a, d, g, p, o

Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat **30,00 €**

„Bratheringsteller süßsauer“ a, d, g, p, o

Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat **17,50 €**

„Lister Matjesteller“ d, g, p, o

Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln und Salat **17,50 €**

Kinderteller „Neptun“ a, d, g, p, o

Gebratenes Fischfilet m. Kartoffel Dipper, hausgemachter Remoulade o. Ketchup **9,50 €**

Vegetarisch Backfisch, Kartoffelbeilage und Salat **16,00 €**

- * Röst- oder Salzkartoffeln, Speckkartoffelsalat + 1,50€ Mayonaisekartoffelsalat + 1,50€,
- * Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1,50€ extra Remoulade +1,50€ Ofenkartoffel mit Quark + 6,00€ !
- * Kartoffel Dipper + 2,00€ extra Brot + 1,00€

Küchenöffnungszeiten: Di. + Mi. 12.00h bis 15.30 h / Don. + Fr. 12.00 h 20.00 h / Sa. 12.00 h bis 14.00 h

Tel.: 0511/512215 www.frisch-haus.de

Für Nicht-Fisch-Esser
Currywurst **14,50 €**
Geflügelfleisch, Curryketchup, Kartoffel Dipper
und Salat
2,3,7,i,j



Schollen-Karte

siehe Extra-Karte!

Desserts

Sylter Rote Grütze g, p, 1

mit Vanillesoße **9,00 €**

Sylter Rote Grütze g, p, 1

mit Vanilleeis **9,00 €**

Salate



- Bunter Jahreszeiten-Salat** 10,50 €
- Gurken-Salat** ^{B, P}
Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln 6,00 €
- „Küsten-Salat“** ^{b, d, g, n, o}
Jahreszeitensalat mit gebratenem Fischfilet 22,00 €
- „Frisch-Haus Salat“** ^{7, b, g, o}
Jahreszeitensalat mit Garnelen 21,50 €

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter ^{c, f, g, i, j, p}

Suppen



- Fischsuppe** ^{a, b, d, n}
versch. Fischfiletstückchen und mehr 11,50 €
- Tagessuppe** ^{1, 2, 3, 4, c, g, i, p} 9,00 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milchweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig

- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o Weizen und Weizenerzeugnisse
- P Laktose

Meeresfrüchte



- „Große Garnelenpfanne“** ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus)
Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette 30,00 €
- „Gambas Aioli“** ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus)
Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette 20,00 €
- „Gambas Speciale“** ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus)
Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette 23,00 €
- Gegrillte Garnelen** ^{a, b, g, i, p}
mit Baguette und Ailoli 19,00 €
- „Calamares Romana“** ^{3, a, g, n, o, p}
Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert) mit Knoblauchsoße 17,50 €

Kartoffeln und Mee(h)r



- Ofenkartoffel mit Quark** ^{c, g, p}
und Salatbeilage 12,50 €
- Ofenkartoffel mit Lachs** ^{c, d, g, p}
mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm 21,00 €
- Ofenkartoffel mit Nordseekrabben** ^{2, c, d, g, p}
mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm 12,50 € + Tagespreis Krabben !
- Ofenkartoffel mit Matjes** ^{c, d, g, p}
mit Salatbeilage und Kräuter-Sauerrahm 18,50 €
- Ofenkartoffel mit Fisch-Salat der Woche** ^{c, d, g, p}
mit Salatbeilage 18,50 €
- Kartoffelpuffer mit Lachs** ^{c, d, g, i, p}
3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm u. Salat 20,50 €