

Fischfilets und Mee(h)r

„Seelachsteller“^{a, d, g, p, o}

Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade **20,00 €**

„Rotbarschteller“^{a, d, g, p, o}

Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade **22,00 €**

„Butter-Schollenteller“^{a, d, g, p, o} **klein 16,00 € groß.....22,00 €**
extra Speck + 1,50 € extra Krabben + 7,50 €

Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade

„Dünst-Fisch“^{a, d, g, p, o}

Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat..... **21,00 €**

„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets^{a, d, g, p, o}

mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat **25,50 €**

„Lachsteller“^{a, d, g, p, o}

Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, SenfdillsöÙe u. Salat **27,00 €**

„Dorschteller“^{a, d, g, p, o}

Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, SenfsoÙe und Salat..... **27,00 €**

„Bratheringsteller süÙsauer“^{a, d, g, p, o}

Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat **15,50 €**

„Lister Matjesteller“^{d, g, p, o}

Matjesfilets mit ZwiebelsahnesoÙe, Röstkartoffeln und Salat **16,50 €**

Kinderteller „Neptun“^{a, d, g, p, o}

Gebratenes Fischfilet m. Steakhousepommes, hausgemachter Remoulade o. Ketchup **9,50 €**

Vegetarisch Backfisch, Kartoffelbeilage und Salat **16,00 €**

* Röst- oder Salzkartoffeln, Speckkartoffelsalat + 1€ Mayonnaisekartoffelsalat + 1€,

* Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1€ extra Remoulade +1€ Ofenkartoffel mit Quark + 5€ !

Küchenöffnungszeiten: Di. + Mi. 12.00h bis 15.30 h / Don. + Fr. 12.00 h 20.30 h / Sa. 12.00 h bis 14.30 h

Tel.: 0511/512215 www.frisch-haus.de



Ganze Fische

Scholle „Finkenwerder Art“^{a, d, g, p, o, 3}

mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat..... **23,50 €**

Scholle „Neptun“^{a, b, d, g, p, o, 2}

mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat **29,50 €**

Butterscholle^{a, b, d, g, p, o}

mit Kartoffelbeilage* und Salat **19,50 €**

Desserts

Sylter Rote Grütze^{g, p, 1}

mit VanillesoÙe..... **8,00 €**

Sylter Rote Grütze^{g, p, 1}

mit Vanilleeis..... **8,00 €**

Salate



| | |
|--|----------------|
| Bunter Jahreszeiten-Salat | 9,50 € |
| Gurken-Salat ^{g, p} Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln..... | 6,00 € |
| „Küsten-Salat“ ^{b, d, g, n, o} Jahreszeitsalat mit gebratenem Fischfilet..... | 17,50 € |
| „Frisch-Haus Salat“ ^{7, b, g, o} Jahreszeitsalat mit Garnelen | 19,50 € |

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter ^{c, f, g, i, j, p}

Suppen



| | |
|---|---------------|
| Fischsuppe ^{a, b, d, n} versch. Fischfiletstückchen und mehr | 9,50 € |
| Tagessuppe ^{1, 2, 3, 4, c, g, i, p} | 7,00 € |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig

- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o Weizen und Weizenerzeugnisse
- P Laktose

Meeresfrüchte



| | |
|---|----------------|
| „Große Garnelenpfanne“ ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus) Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette | 27,00 € |
| „Gambas Aioli“ ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus) Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette..... | 18,00 € |
| „Gambas Speciale“ ^{a, b, g, i, p} (nicht Außer Haus) Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette | 20,50 € |
| Gegrillte Garnelen ^{a, b, g, i, p} mit Baguette und Ailoli | 17,00 € |
| „Calamares Romana“ ^{3, a, g, n, o, p} Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert) mit Knoblauchsoße..... | 15,50 € |

Kartoffeln und Mee(h)r



| | |
|--|----------------|
| Ofenkartoffel mit Quark ^{c, g, p} und Salatbeilage | 11,00 € |
| Ofenkartoffel mit Lachs ^{c, d, g, p} mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm..... | 18,50 € |
| Ofenkartoffel mit Nordseekrabben ^{2, c, d, g, p} mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm | 19,50 € |
| Ofenkartoffel mit Matjes ^{c, d, g, p} mit Salatbeilage und Kräuter-Sauerrahm | 16,50 € |
| Ofenkartoffel mit Salat der Woche ^{c, d, g, p} mit Salatbeilage | 16,50 € |
| Kartoffelpuffer mit Lachs ^{c, d, g, i, p} 3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm u. Salat..... | 18,50 € |