

## Unser Saisontipp

**Muscheln** <sup>d,g,i,n</sup>  
scharf, in einem würzigen Tomatengemüsesud  
oder mild, in einem Weincremegemüsesud  
mit Brot..... **18,50 €**

## Fischfilets und Mee(h)r

- „Seelachsteller“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage\*, Salat u. hausgemachter Remoulade ..... **20,00 €**
- „Rotbarschteller“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage\*, Salat u. hausgemachter Remoulade ..... **22,00 €**
- „Schollenteller“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage\*, Salat u. hausgemachter Remoulade ..... **22,00 €**
- „Dünst-Fisch“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage\*, Senfsoße und Salat..... **21,00 €**
- „Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets <sup>a, d, g, p, o</sup>  
mit Gemüse und Kartoffelbeilage\*, hausgemachter Remoulade u. Salat ..... **25,50 €**
- „Lachsteller“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage\*, Senfdillssoße u. Salat ..... **27,00 €**
- „Dorschteller“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage\*, Senfsoße und Salat..... **27,00 €**
- „Bratheringsteller süßsauer“ <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat ..... **15,50 €**
- „Lister Matjesteller“ <sup>d, g, p, o</sup>  
Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln und Salat ..... **15,50 €**
- 
- Kinderteller „Neptun“** <sup>a, d, g, p, o</sup>  
Gebratenes Fischfilet m. Steakhousepommes, hausgemachter Remoulade o. Ketchup .... **9,50 €**

- \* Röst- oder Salzkartoffeln, Speckkartoffelsalat + 1€ Mayonnaisekartoffelsalat + 1€,  
\* Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1€ extra Remoulade +1€ Ofenkartoffel mit Quark + 5€ !



## Unser Mittagstisch

3 Gänge, bis 15.30 Uhr

Salat oder Tagessuppe

\* \* \*

**Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln  
(Salz,- oder Röstkartoffeln)** <sup>a, b, c, d, g, y, i, j, o, p</sup>

\* \* \*

Dessert

Portion **16,00 €**

## Ganze Fische

- Scholle „Finkenwerder Art“** <sup>a, d, g, p, o, 3</sup>  
mit Speckstippe, Kartoffelbeilage\* und Salat..... **21,00 €**
- Scholle „Neptun“** <sup>a, b, d, g, p, o, 2</sup>  
mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage\* und Salat ..... **27,00 €**

## Desserts

- Sylter Rote Grütze** <sup>g, p, 1</sup>  
mit Vanillesoße ..... **8,00 €**
- Sylter Rote Grütze** <sup>g, p, 1</sup>  
mit Vanilleeis..... **8,00 €**

## Salate

<b>Bunter Jahreszeiten-Salat</b> .....	<b>9,50 €</b>
<b>Gurken-Salat</b> <sup>g, p</sup> Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln.....	<b>6,00 €</b>
<b>„Küsten-Salat“</b> <sup>b, d, g, n, o</sup> Jahreszeitsalat mit gebratenem Fischfilet.....	<b>17,50 €</b>
<b>„Frisch-Haus Salat“</b> <sup>7, b, g, o</sup> Jahreszeitsalat mit Garnelen .....	<b>17,00 €</b>

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter <sup>c, f, g, i, j, p</sup>



## Suppen

<b>Fischsuppe</b> <sup>a, b, d, n</sup> versch. Fischfiletstückchen und mehr .....	<b>9,50 €</b>
<b>Tagessuppe</b> <sup>1, 2, 3, 4, c, g, i, p</sup> .....	<b>7,00 €</b>



### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig

- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 13 gewachst

### Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o Weizen und Weizenerzeugnisse
- p Laktose

## Meeresfrüchte

<b>„Große Garnelenpfanne“</b> <sup>a, b, g, i, p</sup> (nicht Außer Haus) Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette .....	<b>27,00 €</b>
<b>„Gambas Aioli“</b> <sup>a, b, g, i, p</sup> (nicht Außer Haus) Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette.....	<b>18,00 €</b>
<b>„Gambas Speciale“</b> <sup>a, b, g, i, p</sup> (nicht Außer Haus) Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette .....	<b>20,50 €</b>
<b>Gegrillte Garnelen</b> <sup>a, b, g, i, p</sup> mit Baguette und Ailoli .....	<b>17,00 €</b>
<b>„Calamares Romana“</b> <sup>3, a, g, n, o, p</sup> Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert) mit Knoblauchsoße.....	<b>15,50 €</b>



## Kartoffeln und Mee(h)r

<b>Ofenkartoffel mit Quark</b> <sup>c, g, p</sup> und Salatbeilage .....	<b>9,50 €</b>
<b>Ofenkartoffel mit Lachs</b> <sup>c, d, g, p</sup> mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm.....	<b>16,50 €</b>
<b>Ofenkartoffel mit Nordseekrabben</b> <sup>2, c, d, g, p</sup> mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm .....	<b>19,50 €</b>
<b>Ofenkartoffel mit Matjes</b> <sup>c, d, g, p</sup> mit Salatbeilage und Kräuter-Sauerrahm .....	<b>14,00 €</b>
<b>Ofenkartoffel mit Salat der Woche</b> <sup>c, d, g, p</sup> mit Salatbeilage .....	<b>14,00 €</b>
<b>Kartoffelpuffer mit Lachs</b> <sup>c, d, g, i, p</sup> 3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm u. Salat.....	<b>18,50 €</b>

