

## Ensaladas

- 1 Ensalada pequeña con ingredientes correspondientes a cada estación
- 2 Ensalada grande con ingredientes correspondientes a cada estación
- 3 Ensalada de pepino  
con aliño de nata y vinagre y cebolla
- 4 Ensalada-Fitness  
ensalada con ingredientes correspondientes a cada estación con tiras de pollo
- 5 Ensalada de atún  
ensalada con ingredientes correspondientes a cada estación con atún
- 6 Ensalada Frisch-Haus  
ensalada con ingredientes correspondientes a cada estación con gambas

## Entrantes

- 11 Pan de ajo  
baguette con pesto casero
- 12 Plato de vino  
requesón, pesto casero con Ciabatta
- 13 Patata al horno abierta con requesón  
encima de ensalada
- 14 Tortitas de patata con puré de manzana  
3 tortitas de patatas con puré de manzana
- 15 Patatas fritas caseras  
con mayonesa o ketchup
- 16 Camembert al horno  
con baguette y arandanos

## Sopas

Sopa del día

Sopa de pescado

## **Especialidades de pescado**

### **Pequeñas delicias**

- 31 **Panecillo con pescado**  
Bismarck, arenque, arenque asado
- 34 **Panecillo con pescado**  
gambas o salmón
- 30 **Panecillo exquisito**  
con gambillas del mar del norte
- 36 **Gambas alioli**  
gambas salteadas en ajo y aceite con baguette
- 37 **Gambas especiales**  
gambas salteadas en ajo, jengibre y tomate con baguette
- 38 **Gambas a la plancha**  
con baguette y aliño de ajo

### **Grandes "delicias"**

- 51 **Patata al horno abierta con arenque**  
con ensalada y nata agria de hierbas
- 52 **Patata al horno abierta con salmón**  
con ensalada y nata agria de hierbas
- 53 **Patata al horno abierta con gambillas del mar del norte**  
con ensalada y nata agria de hierbas
- 54 **Tortitas de patata con salmón**  
tres tortitas de patata con salmón, nata agria de hierbas y ensalada
- 55 **Plato de arenques**  
dos filetes de arenques holandeses con ensalada y patatas salteadas
- 56 **Plato de arenque asado agridulce**  
un filete de arenque asado con patatas salteadas y salsa tártara
- 57 **Pan con gambillas "Büsum"**  
gambillas del mar del norte en montadito de pan negro y huevos fritos
- 58 **Pan con gambillas "Helgoland"**  
huevo revuelto con gambillas del mar del norte en montadito de pan negro

## Filetes de pescado y más

- 71 **Plato de abadejo**  
filete de abadejo asado con ensalada de patatas y ensalada
- 72 **Plato de gallineta nórdica**  
filete de gallineta nórdica asada con ensalada de patatas y ensalada
- 73 **Plato de platija**  
filete de platija asada con ensalada de patatas y ensalada
- 74 **Plato de perca**  
filete de perca asada con patata salteadas y ensalada
- 75 **Pescado al vapor**  
filete de abadejo al vapor con patatas hervidas y ensalada
- 76 **Plato Frisch-Haus**  
4 filetes de pescado diferentes con patatas salteadas y ensalada
- 77 **Plato de salmón**  
filete de salmón atlántico con arroz de verduras y ensalada
- 78 **Calamares a la Romana**  
anillas de calamar fritos con salsa de ajo o salsa tártara
- 79 **Plato de arenque asado**  
arenque recién asado con ensalada de patatas, bacon y ensalada
- 80 **Arenques adobados**  
en salsa de nata y cebolla con patatas hervidas y ensalada
- 81 **Plato infantil "Neptun"**  
filete de pescado asado con patatas fritas caseras

## Pescado entero

- 91 **Platija "Finkenwerder Art"**  
con bacon, ensalada y patatas
- 92 **Platija "Neptun"**  
con gambillas del mar del norte, ensalada y patatas



## Pasta y mar

- 101 Pasta con gambas, suave  
con nata y verdura fresca, curry y ajo
- 102 Pasta con gambas, picante  
con aceite, guindilla, verdura fresca y ajo
- 103 Plato de salmón  
filetes de salmón del atlántico con pasta de pesto o pasta de mantequilla
- 104 Pasta con tiras de pollo  
suave con nata, pimienta y tomates
- 105 Pasta de Pesto
- 106 Pasta de mantequilla

## Hamburguesas

- Hamburguesa Frisch-Haus
- 121 100g carne de buey, tomate, cebolla...
- 122 200g carne de buey, tomate, cebolla...

Frisch-Haus

### Hamburguesa de Bacon

- 123 100g carne de buey con bacon, tomate, cebolla...
- 124 200g carne de buey con bacon, tomate, cebolla...

Frisch-Haus

### Hamburguesa de queso

- 127 100g carne de buey con queso, tomate, cebolla...
- 128 200g carne de buey con queso, tomate, cebolla...

- 129 Hamburguesa de pescado  
filete de pescado asado con ensalada y panecillo

- 130 Patatas fritas caseras  
con mayonesa o ketchup



## Carnes

- 131 Original "Wiener Schnitzel"  
escalopa de ternera empanada con patatas fritas caseras y ensalada
- 132 "Wiener Jägerschnitzel"  
escalopa de ternera empanada con salsa de champiñones, patatas fritas caseras y ensalada
- 135 Ragú de pollo  
con champiñones y medallón de patatas ralladas y asadas
- 136 Salchicha con curry  
con patatas fritas caseras
- 137 Salchicha con curry  
com patatas fritas caseras y ensalda

## Postres

- 141 Tortitas caseras  
con canela y azucar
- 142 Tortitas caseras  
con puré de manzana
- 143 Tortitas caseras  
con helado de vainilla y nata
- 144 Tortitas caseras  
con especie de jalea de frutos rojos y helado de vainilla
- 145 Tortitas de chocolate  
caseras  
con helado de vainilla
- 146 Sylter Rote Grütze  
especie de jalea de frutos rojos con salsa de vainilla y nata
- 147 Sylter Rote Grütze  
especie de jalea de frutos rojos con helado de vainilla y nata
- 148 Helado de vainilla (2 bolas)

