

Saladas

1. Salada Pequena
com legumes frescos da estação
2. Salada Grande
com legumes frescos da estação
3. Salada de Pepino
com molho de natas, vinagre e cebolas
4. „Salada-Fitness“
com legumes frescos da estação e tiras de frango
5. Salada de Atum
com legumes frescos da estação e atum
6. Salada “Frisch-Haus”
com legumes frescos da estação e gambas

Petiscos

11. Pão de Alho
baguete com pesto caseiro
12. “Prato do Vinho”
queijo fresco batido e pesto caseiro com baguete
13. Batata Assada no Forno
com queijo fresco batido e salada
14. Panquecas de Batata com Puré de Maçã
3 panquecas com puré de maçã
15. Batatas Fritas Caseiras
com maionese ou ketchup
16. Camembert no Forno
com baguete e compota de frutos silvestres

Sopas

21. Sopa do Dia
22. Sopa de Peixe



Especialidades de Peixe

Pequenas delicias

31. Pãozinho com Filete de Peixe
filete de arenque de conserva, avinagrado ou assado
34. Pãozinho Rico de Peixe
com gambas ou salmão
35. Pãozinho Delícia
com camarões miniatura do Mar do Norte
36. „Gambas Aioli“
gambas salteadas em azeite e alho com baguete
37. „Gambas Speciale“
gambas salteadas em alho, gengibre e tomate com baguete
38. Gambas Grelhadas
com baguete e molho de alho

Grandes Delícias

51. Batata Assada no Forno com Arenque
com salada e molho de natas avinagrado com arenque e ervas
52. Batata Assada no Forno com Salmão
com salada e molho de natas avinagrado com salmão fumado e ervas
53. Batata Assada no Forno com Camarões miniatura do Mar do Norte
com salada e molho de nata avinagrado com camarões miniatura e ervas
54. Panquecas de Batata com Salmão
três panquecas de batata, salmão, molho de nata avinagrado com ervas e salada
55. Prato de Arenque
filetes de arenque com batatas assadas às rodelas e salada
56. Prato de Arenque Assado Agridoce
filete de arenque de conserva com batatas fritas às rodelas, molho tártaro e salada
57. Pão Preto com Camarões „Büsum“
camarões do Mar do Norte com fatia de pão preto e dois ovos estrelados
58. Pão Preto com Camarões „Helgoland“
fatia de pão preto com ovos mexidos com camarões do Mar do Norte e salada



Filetes de Peixe e Mais...

71. Prato de Salmão
filete de salmão frito com salada de batata, molho tártaro caseiro
72. Prato de Peixe Vermelho
filete de peixe vermelho frito com salada de batata, molho tártaro caseiro e salada
73. Prato de Solha
filete de solha frito com salada de batata, molho tártaro caseiro e salada
74. Prato de Perca
filete de perca frito com batatas fritas às rodela e salada
75. Peixe ao Vapor
filete de salmão ao vapor com batatas cozidas, salada e molho caseiro de mostarda e aneto
76. Prato „Frisch-Haus“
quatro filetes de peixes variados com batatas fritas às rodela, molho tártaro caseiro e salada
77. Prato de Salmão
filete de salmão do Atlântico com arroz de legumes, salada e molho caseiro de mostarda e aneto
78. “Calamares a la Romana”
anéis de lula fritos com molho de alho ou molho tártaro
79. Prato de Arenque Frito
(só às quintas e sextas-feiras)
arenque frito com salada de batatas com bacon, salada e molho tártaro caseiro
80. Arenque Avinagrado
com molho avinagrado de natas com cebola, batata cozida e salada
81. **Prato Infantil „Neptuno“**
filete de peixe frito com batatas fritas caseiras e molho tártaro

Peixes Inteiros

91. Solha à moda de „Finkenwerder“
frita com bacon, salada e batatas
92. Solha „Neptuno“
com camarões do Mar do Norte, salada, batatas cozidas e molho tártaro



“Pasta” e mar...

101. Massa com Gambas
molho suave de natas, legumes frescos, caril e alho
102. Massa com Gambas (picante!)
molho de tomate, piri-piri, alho e legumes frescos
103. Prato de Salmão
filetes de salmão do Atlântico sobre massa com pesto ou massa com manteiga
104. Massa com Tiras de Frango
com molho suave de natas, pimento e tomate
105. Massa com Pesto
106. Massa com Manteiga

Hamburguesas Frisch-Haus

Hambúrguer

121. 100g carne de vaca, tomate e cebola
122. 200g carne de vaca, tomate, cebola...

Hambúrguer com Bacon

123. 100g carne de vaca com bacon, tomate, cebola
124. 200g carne de vaca com bacon, tomate, cebola...

Hambúrguer com Queijo

127. 100g carne de vaca com queijo, tomate, cebola...
128. 200g carne de vaca com queijo, tomate, cebola...

Hambúrguer “Especial”

129. 100g carne de vaca com queijo, bacon, tomate, cebola...
130. 200g carne de vaca com queijo, bacon, tomate, cebola...

Batatas Fritas Caseiras com maionese ou ketchup



Carnes

131. Original „Wiener Schnitzel“
bife panado de vitela com batatas fritas caseiras e salada
132. „Wiener Jägerschnitzel“
bife panado de vitela com molho de natas e cogumelos, batatas fritas caseiras e salada
135. Tirinhas de Frango com Natas
molho de natas e cogumelos, medalhões de batata “rösti” e salada
136. “Currywurst”
salsicha com molho de caril e batatas fritas caseiras
137. “Currywurst”
salsicha com molho de caril, batatas fritas caseiras e salada

Sobremesas

141. Panqueca Caseira com canela e açúcar
142. Panqueca Caseira com puré de maçã
143. Panqueca Caseira com gelado de baunilha e chantilly
144. Panqueca Caseira com doce de frutos vermelhos “Rote Grütze” e gelado de baunilha
145. Panqueca Caseira de Chocolate com gelado de baunilha
146. “Sylter Rote Grütze” doce de frutos vermelhos com molho de baunilha e chantilly
147. “Sylter Rote Grütze” doce de frutos vermelhos com gelado de baunilha e chantilly
148. Gelado de baunilha (2 bolas)

