

## Salades

- 1 Petite salade mixte de saison
- 2 Grande salade mixte de saison
- 3 Salade au concombre accompagnée d'une vinaigrette  
cremeuse et d'oignons
- 4 Salade "fitness"  
salade de saison avec des émincés de volaille
- 5 Salade de Thon  
salade de saison avec du thon
- 6 „Frisch-Haus Salat“  
salade mixte de saison avec des crevettes

## *Snacks*

- 11 Pain à l'ail  
Baguette avec pesto maison
- 12 Wein-Teller  
Fomage blanc, pesto fait maison, ciabatta
- 13 Pomme au four avec fromage blanc  
sur un lit de salade verte
- 14 Galettes de pommes de terre  
3 galettes de terre avec compote de pomme
- 15 Pommes-frites avec mayonnaise et ketchup

## Soupes

- 21 Soupe du jour
- 22 Soupe de poisson

## „ Spécialités de poisson“

### "Petites gourmandises"

- 31 Sandwichs aux poissons  
Sandwiches avec hareng "Bismarck", Matjes. hareng frit
- 34 Sandwich "Traiteur" au poisson  
Crevettes ou saumon véritable
- 30 Sandwich "Délicatesse"  
avec crevettes de la Mer du Nord
- 36 „Gambas Aioli“  
Crevettes cuites à la poele avec de l'huile et de l'ail  
accompagnées de baguette
- 37 Gambas Spéciale  
Crevettes à la poele avec ail, gingembre, tomate et baguette
- 38 Crevettes grillées  
Crevettes grillées accompagnées de baguette et sauce à l'ail

### Gourmandises un peu plus grandes:

- 51 Pomme de terre au four avec Matjes  
( hareng salé)  
sur un lit de salade verte avec crème fraîche aux herbes
- 52 Pomme de terre au four avec saumon  
sur un lit de salade verte avec crème fraîche aux herbes
- 53 Pomme de terre au four avec crevettes de la Mer du Nord  
sur un lit de salade verte avec crème fraîche aux herbes
- 54 Galettes de pommes de terre avec saumon  
3 galettes de pomme de terre, saumon, crème fraîche aux herbes et  
salade verte
- 55 Assiette de deux filets de Matjes hollandais  
avec pommes de terre rôties et salade verte
- 56 Assiette de hareng frit aigre-doux hareng  
frit mariné avec pommes de terre rôties et sauce remoulade

57 **Pain aux crevettes "Büsum"**  
Crevettes de la Mer du Nord sur pain noir avec oeufs au plat

58 **Pain aux crevettes à la Helgoland**  
Oeufs brouillés avec crevettes de la Mer du Nord sur pain noir

### *Fischfilets und me(e)hr*

71 **Assiette de Colin**  
Colin grillé avec salade de pommes de terre et salade verte

72 **Assiette de sébaste**  
Filet de sébaste avec salade de pommes de terre et salade

73 **Assiette de plie**  
Filet de plie avec salade de pommes de terre et salade

74 **Assiette "Sandre"**  
filet de sandre avec des pommes de terre rôties et salade verte

75 **Poisson-vapeur**  
Filet du colin cuit à l'étuvé avec pommes de terre vapeur et salade verte

76 **Assiette "Frisch-Haus"**  
4 filets de poisson différents avec pommes de terre rôties, salade verte et sauce remoulade

77 **Assiette de Saumon**  
Filet de saumon atlantique accompagné de riz, petits légumes et salade verte

78 **Calamars Romana**  
anneaux de calamars grillés avec sauce à l'ail ou remoulade

79 **Assiette de hareng frais grillé**  
avec salade de pommes de terre et crème

80 **Herengs marinés en sauce d'oignons à la crème**  
avec pommes de terre et salade verte

81 **Assiette pour Enfants "Neptun"**  
Filet de poisson grillé avec frites

## Poissons entiers

- 91 **Plie "Finkenwerder Art"**  
avec sauce au lard, salade verte et pommes de terre
- 92 **Plie "Neptun"**  
avec crevettes de la Mer du Nord, salade verte et pommes de terre

## Pasta und me(e)hr

- 101 **Pasta doux avec crevettes,**  
accompagné de crème et légumes frais
- 102 **Pasta avec crevettes, sauce piquante**  
avec huile, chili, ail et légumes frais
- 103 **Assiette de Saumon**  
Filet de saumon atlantique accompagné de Pasta
- 104 **Pasta avec émince de volaille**  
accompagné de crème et légumes frais
- 105 **Pasta avec pesto**
- 106 **Pasta avec beurre**

## *Hamburger*

- 121 **Hamburger "Frisch-Haus"**  
100g de viande de boeuf, tomate, oignon
- 122 **Hamburger "Frisch-Haus"**  
200g de viande de boeuf, tomate, oignon
- 123 **Bacon-Hamburger "Frisch-Haus"**  
100g de viande de boeuf avec bacon, tomate , oignon
- 124 **Bacon-Hamburger "Frisch-Haus"**  
200g de viande de boeuf avec bacon, tomate , oignon
- 125 **Cheese-Hamburger "Frisch-Haus"**  
100g de viande de boeuf avec fromage, tomate, oignon
- 126 **Cheese-Hamburger "Frisch-Haus"**  
200g de viande de boeuf avec fromage, tomate, oignon
- 129 **Hamburger au poisson**  
Filet rôti de poisson avec salade verte et petit pain
- 130 **Pommes-frites avec mayonnaise et ketchup**



## Plats de viande

- 131 Original "Wiener Schnitzel"  
Escalope de veau panée, pommes frites et salade verte
- 132 „Wiener Jägerschnitzel“  
Escalope de veau panée "chasseur" avec crème aux champignons de Paris, frites et salade verte
- 136 Saucisse au Curry et pommes frites
- 137 Saucisse au Curry avec pommes frites et salade verte

## Dessert

- 141 Crêpe maison au sucre et à la cannelle
- 142 Crêpe maison avec de la compote de pomme
- 143 Crêpe maison avec glace vanille et chantilly
- 144 Crêpe maison avec compote aux fruits rouges
- 145 Crêpe maison au chocolat avec une boule de glace vanille
- 146 Sylter Rote Grütze ( compote aux fruits rouges de l'île de Sylt) avec une sauce à la vanille et Chantilly
- 147 Sylter Rote Grütze (compote aux fruits rouges de l'île de Sylt) avec glace à la vanille et chantilly
- 148 Glace à la vanille (2 boules)

