

Salate 沙拉

Bunter Jahreszeiten-Salat klein
小份时令五彩沙拉菜
Bunter Jahreszeiten-Salat groß
大份时令五彩沙拉菜

Gurken-Salat mit Sahne-Essig Dressing und
Zwiebeln
黄瓜沙拉配奶油醋调汁和洋葱

„Fitness-Salat“ 保健沙拉
Jahreszeitensalat mit Geflügelstreifen
时令沙拉配嫩鸡肉条

„Thunfisch-Salat“ 金枪鱼沙拉
Jahreszeitensalat mit Thunfisch
时令沙拉菜配金枪鱼

“Frisch-Haus Salat”本店特色私房沙拉
Jahreszeitensalat mit Garnelen
时令沙拉菜配大虾

Fleischgerichte 肉类

Original“Wiener Schnitzel” 正宗维也纳炸肉排
Paniertes Kalbsschnitzel mit Steakhousepommes und
Salat
炸小牛肉排配炸薯条和沙拉菜

„Wiener Jägerschnitzel“ „维也纳猎人炸肉排“
Paniertes Kalbsschnitzel mit
Champignonrahm,Steakhousepommes und Salat
炸小牛肉排配蘑菇奶油酱,薯条和沙拉菜

„Geflügelgeschnetzeltes“ 鸡肉丝
Mit Champignonrahm,Röstitalern und Salat
配蘑菇奶油汁, 香煎土豆丝饼和沙拉菜

Hamburger 汉堡

„Frisch-Haus“Hamburger 本店特色私房汉堡
100g Rindfleisch,Tomate,Zwiebel
100g 牛肉, 番茄, 洋葱

200g Rindfleisch,Tomate,Zwiebel..
200g 牛肉, 番茄, 洋葱

“Fischspezialitäten” 特色鱼类拼盘

„Kleine „Leckereien“小份美味

Fischbrötchen 夹鱼小面包
Bismarck,Matjes,Brathering 各式鲱鱼

Fischfeinkostbrötchen 精制鱼肉配面包
Garnelen oder Echlachs
大虾或三文鱼

Delikatesbrötchen mit Nordseekrabben
美味小面包配北极虾

„Gambas Aiolo“ 蒜香酱煎大虾
Garnelenpfännchen in „knobl.-Öl,mit Baguette
蒜油干煎大虾配法国长棍面包

Gambas Speciale 特色香煎大虾
Garnelenpfännchen in „knoblauch,Ingwer,Tomate
und Baguette
蒜, 姜, 番茄香煎大虾配法国长棍面包

Gegrillte Garnelen 烤大虾
Mit Baguette und Knoblauchdressing
配法国长棍面包和香蒜汁



Snacks 小吃

Knobi-Brot 香蒜面包

Baguette mit hausgemachter Pesto
法国长棍面包配自制酱

“Wein-Teller”佐酒小点

Quark, hausgemachte Pesto mit Baguette
酸乳酪, 自制酱配法国长棍面包

Ofenkartoffel mit Quark und Salatbeilage
烤土豆配酸乳酪和色拉配菜

Kartoffelpuffer mit Apfelmus 香煎土豆丝饼配
苹果泥

3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
每份含 3 个香煎土豆丝饼

Steakhousepommes mit Mayo oder Ketchup
炸薯条配蛋黄酱或蕃茄酱

Gebackener Camembert mit Baguette und
Preiselbeeren
烤法国干酪配法国长棍面包和蔓越莓

Suppen 汤

Tagessuppe 例汤

Fischsuppe 鱼汤



„Frisch-Haus“ Bacon Hamburger

本店特色私房培根汉堡

100g Rindfleisch mit Bacon, Tomate, Zwiebel.

100g 牛肉配培根, 番茄, 洋葱

200g Rindfleisch mit Bacon, Tomate, Zwiebel.

200g 牛肉配培根, 番茄, 洋葱

„Frisch-Haus“ Cheese- Hamburger

本店特色私房起司汉堡

100g Rindfleisch mit Käse, Tomate, Zwiebel.

100g 牛肉配起司, 番茄, 洋葱

200g Rindfleisch mit Käse, Tomate, Zwiebel.

200g 牛肉配起司, 番茄, 洋葱

„Frisch-Haus“ Spezial- Hamburger

本店特制私房招牌汉堡

100g Rindfleisch mit Käse, Bacon, Tomate, Zwiebel

100g 牛肉配起司, 培根, 番茄, 洋葱

200g Rindfleisch mit Käse, Bacon, Tomate, Zwiebel

200g 牛肉配起司, 培根, 番茄, 洋葱

Steakhouse Pommes mit Mayo oder Ketchup

炸薯条配蛋黄酱或蕃茄酱

Currywurst mit Steakhousepommes

咖喱香肠配炸薯条

Currywurst mit Steakhousepommes und salat

咖喱香肠配炸薯条和沙拉

„Größere Leckereien“ „大份美味“

Ofenkartoffel mit „Lister-Matjes“ 烤土豆配“李斯特-鲱鱼”
mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm
佐沙拉配菜, 鲱鱼和香料酸奶奶汁

Ofenkartoffel mit Lachs 烤土豆配三文鱼
mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm
佐沙拉配菜, 熏三文鱼和香料酸奶奶汁

Ofenkartoffel mit NordseeKrabben² 烤土豆配北极虾
mit Salatbeilage, NordseeKrabben und Kräuter-Sauerrahm
佐沙拉配菜, 北极虾和香料酸奶奶汁

Kartoffelpuffer mit Lachs
香煎土豆丝饼配三文鱼

3 Kartoffelpuffer, Lachs, Kräuter-Sauerrahm und Salat
三个香煎土豆丝饼, 三文鱼, 香料酸奶奶汁和沙拉菜

„Lister-Matjesteller“ „李斯特-鲱鱼 拼盘“

Matjesfilets mit Salatbeilage und Röstkartoffeln
鲱鱼排佐沙拉配菜和煎土豆片

„Bratheingsteller süßsauer“ 酸甜香煎鲱鱼拼盘

Eingelegte Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade
Salat

腌煎鲱鱼配香煎土豆片, 蒜泥蛋黄酱和沙拉

„Büsumer Krabbenbrot“² 虾仁面包

Nordseekrabben auf Schwarzbrot, Salatbeilage und z
spiegeleiern

北极虾仁夹黑面包, 沙拉配菜和两个煎蛋

Helgoländer Krabbenbrot 黑格兰岛虾仁面包

Rührei mit Nordseekrabben auf Schwarzbrot und Salatbeilage
炒鸡蛋配北极虾夹黑面包和沙拉配菜

Fischfilet und"mehr" 煎鱼排以及"更多其它"

"Seelachsteller" 青鳕鱼套餐

Gebr.Seelachsfilet mit Kartoffelsalat,Salat und hausgemachter Remulade
煎青鳕鱼配土豆沙拉, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

"Rotbarshcteller" 红鲷鱼套餐

Gebr.Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat,Salat und hausgemachter Remulade
煎红鲷鱼配土豆沙拉, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

„Schollenteller“ 鲈鱼套餐

Gebr.Schollenfilet mit Kartoffelsalat,Salat und hausgemachter Remulade
煎鲈鱼配土豆沙拉, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

„Zanderteller“ 梭鲈鱼套餐

Gebr.Zanderfilet mit Röstkartoffel,Salat und hausgemachter Remulade
煎梭鲈鱼配煎土豆饼, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

"Dunst-Fisch" 炖鱼套餐

Gedünstetes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln, Salat und hausgemachter Senfdillsoße
炖青鳕鱼配盐水土豆, 沙拉菜和自制莳萝草芥末酱

"Frisch-Haus Teller" 本店特色私房煎鱼套餐

4 versch.Fischfilets mit Röstkartoffel,Salat und hausgemachter Remulade
4 种不同煎鱼排配煎土豆饼, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

„Lachsteller“ 三文鱼套餐

Atlantiklachsfilet auf Gemüsereis,Salat und hausgemachter Senfdillsoße
大西洋三文鱼配蔬菜米饭, 沙拉菜和自制莳萝草芥末酱

Öffnungszeiten

Der Küche

饭店营业时间

Montag bis Freitag 11:00 bis 21:00

周一至周五 11: 00 至 21: 00

Samstags 11:00 bis 15:00

周六 11: 00 至 15: 00

Sonn.&Feiertags geschlossen

周日和节假日不营业

Hannover Kirchrode

Brabeckstr.7

Tel. 05112356383

www.frisch-haus.de

info@frisch-haus.de



Pasta und me(e)r 海鲜意大利面

Pasta mit Garnelen,mild 大虾意大利面,清淡
Mit Sahnerahm,frischem Gemüse,Curry und Knoblauch
配奶油酱, 新鲜蔬菜, 咖喱和蒜

Pasta mit Garnelen,schaf 大虾意大利面,香辣
In Tomatensoße,Chili,Knoblauch und frischem Gemüse
配蕃茄酱, 小辣椒, 蒜和新鲜蔬菜

Lachsteller 三文鱼套餐

Atlantiklachsfilet auf Pesto-oder Butternuddeln
大西洋三文鱼配拌酱面条或黄油面条

Pasta mit Geflügelstreifen 爽口鸡肉条意大利面
Mild mit Sahnerahm,Paprika und Tomaten
配奶油汁, 甜椒和番茄

Pesto-Nuddeln

酱汁面条

Butter-Nuddeln

黄油面条

— „Calamares Romana“ 罗马式炸鱿鱼圈

Gebr. Tintenfischringe mit Knob.-oder Remouladensoße
炸鱿鱼圈配蒜泥酱或蛋黄蒜泥酱

„Bratheringsteller“ 煎鲱鱼

Nur Donnerstags und Freitags 仅周四和周五特供

Hering frisch gebraten mit Speckkartoffelsalat⁴, Salat und hausgemachter remoulade
煎鲱鱼配培根土豆沙拉, 沙拉菜和自制蛋黄蒜泥酱

Eingelegte Heringe 腌鲱鱼

Mit Zwiebelsahnesoße, Salzkartoffeln und Salat
配洋葱奶油汁, 盐土豆和沙拉菜

Kinderteller „Neptun“ „海王星“ 儿童套餐

Gebratenes Fischfilet mit Steakhousepommes und hausgemachter Remoulade
煎鱼排配炸薯条和自制蛋黄蒜泥酱

Ganze Fische 整鱼

Scholle „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe, Salat und Kartoffeln⁴

„芬肯韦德式“鳎鱼配熏肉碎, 沙拉菜和土豆

Scholle „Neptun“ mit Nordseekrabben, Salat und Salzkartoffeln, und hausgemachter Remoulade

„海王星鳎鱼“配北极虾, 沙拉菜和盐土豆以及自制蛋黄蒜泥酱

————— Dessert 饭后甜点 —————

Hausgemachter Pfannkuchen mit Zimt und Zucker
自制鸡蛋甜面饼配肉桂或糖

Hausgemachter Pfannkuchen mit Apfelmus
自制鸡蛋甜面饼配苹果泥

Hausgemachter Pfannkuchen mit Vanilleeis und Sahne
自制鸡蛋甜面饼配香草冰激凌和奶油

Hausgemachter Pfannkuchen mit Roter Grütze und Vanilleeis
自制鸡蛋甜面饼配糖水红莓和香草冰激凌

Hausgemachter Schoko-Pfannkuchen mit Vanilleeis
自制巧克力鸡蛋甜面饼配香草冰激凌

Sylter Rote Grütze mit Vanillesoße und Sahne
叙尔特岛风情糖水红莓配香草酱和奶油

Sylter Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne
叙尔特岛风情糖水红莓配香草冰激凌和奶油

Vanilleeis(2 Kugeln)

香草冰激凌 (2 个冰激凌球)

