

Amanides

- 1 Amanida petita amb ingredients corresponents a cada estació
- 2 Amanida gran amb ingredients corresponents a cada estació
- 3 Amanida de pepino
amb nata i vinagre i ceba
- 4 Amanida-Fitness
amanida amb ingredients corresponents a cada estació amb tires de pollastre
- 5 Amanida de tonyina
amanida amb ingredients corresponents a cada estació amb tunyina
- 6 Amanida Frisch-Haus
amanida amb ingredients correspondents a cada estació amb gambas

Entrants

- 11 Pa d'all
baguette amb pesto casolar
- 12 Plat de vi
requesó, pesto casolar amb Ciabatta
- 13 Patata al forn oberta amb requesó
damunt d'amanida
- 14 Tortites de patata amb puré de poma
3 tortites de patates amb puré de poma
- 15 Patates fregides casolanes
amb mayonesa o ketchup
- 16 Camembert al forn
amb baguette i arands

Sopes

- 21 Sopa del dia
- 22 Sopa de peix



Especialitats de peix

Petites delícies

- 31 Panellet amb peix
Bismarck, arengada, arengada rostida
- 34 Panellet amb peix
gambes o salmó
- 30 Panellet exquisit
amb gambilles del mar del nord
- 36 Gambes alioli
gambes salteades en all i oli amb baguette
- 37 Gambes especials
gambes salteades en all, jengibre i tomàquet amb baguette
- 38 Gambes a la planxa
amb baguette i adob d'all

Grans "delícies"

- 51 Patata al forn oberta amb arengada
amb amanida i nata agria d'herbes
- 52 Patata al forn oberta amb salmó
amb amanida i nata agria d'herbes
- 53 Patata al forn oberta amb gambilles del mar del nord
amb amanida i nata agria d'herbes
- 54 Tortites de patata amb salmó
tres tortites de patata amb salmó, nata agria d'herbes i amanida
- 55 Plat d'arengades
dos filets d'arengades holandesos amb amanida i patates salteades
- 56 Plat d'arengada rostit agridoç
un filet d'arengada rostit amb patates salteades i salsa tàrtara
- 57 Pa amb gambilles "Büsum"
gambilles del mar del nord en montadet de pa negre i ous fregits
- Pa amb gambilles "Helgoland"
ou revolt amb gambilles del mar del nord en montadet de pa negre

Filets de peix i més

- 71 **Plat de bacallà**
filet de bacallà rostit amb amanida de patates i amanida
- 72 **Plat de gallineta**
filet de gallineta rostit amb amanida de patates i amanida
- 73 **Plat de palaia**
filet de palaia rostit amb amanida de patates i amanida
- 74 **Plat de perca**
filet de perca rostit amb patates salteades i amanida
- 75 **Peix al vapor**
filet de bacallà al vapor amb patates hervides i amanida
- 76 **Plat Frisch-Haus**
4 filets de peix diferents amb patates salteades i amanida
- 77 **Plat de salmó**
filet de salmó atlàntic amb arròs de verdures i amanida
- 78 **Calamars a la Romana**
anells de calamar fregits amb salsa d'all o salsa tàrtara
- 79 **Plat d'arengada rostida**
arengada recent rostida amb amanida de patates, bacon i amanida
- 80 **Arengades adobades**
en salsa de nata i ceba amb patates hervides i amanida
- 81 **Plat infantil "Neptun"**
filet de peix rostit amb patates fregides caseres

Peix sencer

- 91 **Palaia "Finkenwerder Art"**
amb bacon, amanida i patates
- 92 **Palaia "Neptun"**
amb gambilles del mar del nord, amanida i patates

Pasta i mar

- 101 Pasta amb gambes, suau
amb nata y verdura fresca, curry y all
- 102 Pasta amb gambes, picant
amb oli, guindilla, verdura fresca y all
- 103 **Plat de salmó**
filets de salmó de l'atlàntic amb pasta
de pesto o pasta de mantega
- 104 Pasta amb tires de pollastre
suau amb nata, pebrot i tomàquets
- 105 Pasta de Pesto
- 106 Pasta de mantega

Hamburgueses

- Hamburguesa Frisch-Haus**
- 121 100g carn de bou, tomàquet, ceba...
- 122 200g carn de bou, tomaquet, ceba...
- Frisch-Haus**
Hamburguesa de Bacon
- 123 100g carn de bou amb bacon, tomaquet, ceba...
- 124 200g carn de bou amb bacon, tomàquet, ceba...
- Frisch-Haus**
Hamburguesa de formatge
- 125 100g carn de bou amb fromatge, tomàquet, ceba...
- 126 200g carn de bou amb formatge, tomàquet, ceba...
- 129 **Hamburguesa de peix**
filet de peix rostit amb amanida i panellet
- 130 **Patates fregides casolanes**
amb mayonesa o ketchup



Carns

- 131 Original "Wiener Schnitzel"
escalopa de ternera arrebossada amb patates fregides casolanes i amanida
- 132 "Wiener Jägerschnitzel"
escalopa de ternera arrebossada amb salsa de xampinyons, patates fregides casolanes i amanida
- 135 Ragú de pollastre
amb xampinyons i medalló de patates ratllades i rostides
- 136 Salsitxa amb curry
amb patates fregides casolanes
- 137 Salsitxa amb curry
amb patates fregides casolanes i amanida

Postres

- 141 Tortites casolanes
amb canela i sucre
- 142 Tortites casolanes
amb puré de poma
- 143 Tortites casolanes
amb gelat de vainilla i nata
- 144 Tortites casolanes
amb especie de gelea de fruits vermells i gelat de vainilla
- 145 Tortites de xocolata
casolanes
amb gelat de vainilla
- 146 Sylter Rote Grütze
especie de gelea de fruits vermells amb salsa de vainilla i nata
- 147 Sylter Rote Grütze
especie de gelea de fruits vermells amb salsa de vainilla i nata
- 148 Gelat de vainilla (2 boles)