



Salate

Bunter Jahreszeiten-Salat klein	4,00 €
Bunter Jahreszeiten-Salat groß.....	8,50 €
Gurken-Salat Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln	4,50 €
„Küsten-Salat“ Jahreszeitensalat mit frisch gebratenem Fischfilet.....	14,50 €
„Thunfisch-Salat“ Jahreszeitensalat mit Thunfisch.....	10,50 €
„Frisch-Haus Salat“ Jahreszeitensalat mit Garnelen	14,50 €

Dressings nach Wahl: Joghurt-Knoblauch, French, Vinaigrette, Balsamico, Joghurt-Kräuter

Snacks

Zucchini-Relish mit Baguette	6,50 €
Ofenkartoffel mit Quark und Salatbeilage	8,00 €
Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	7,50 €
Steakhousepommes mit Mayo oder Ketchup	4,00 €

Suppen

Tagessuppe nach Angebot.....	5,00 €
Fischsuppe versch. Fischfiletstückchen und mehr.....	6,00 €



Fischspezialitäten



Fisch-Brötchen

Backfischbrötchen	4,00 €
Fischbrötchen Bismarck, Matjes, Brathering	3,50 €
Fischfeinkostbrötchen Garnelen oder Räucherlachs	6,00 €
Delikatessbrötchen mit Nordseekrabben	Tagespreis

Kleine „Leckereien“

„Große Garnelenpfanne“

Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette	25,00 €
--	---------

„Gambas Aioli“

Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette	16,00 €
--	---------

„Gambas Speciale“

Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette	18,00 €
---	---------

Gegrillte Garnelen

mit Baguette und Ailoli	15,00 €
-------------------------------	---------

„Calamares Romana“

Gebr. Tintenfischstifte (im Teig paniert) mit Knoblauchsoße	12,50 €
---	---------



Größere „Leckereien“

Ofenkartoffel mit Matjes

mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm	11,00 €
--	---------

Ofenkartoffel mit Lachs

mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm	14,50 €
--	---------

Ofenkartoffel mit Nordseekrabben²

mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm	17,00 €
--	---------

Kartoffelpuffer mit Lachs

3 Kartoffelpuffer, Räucher-Lachs, Kräuter-Sauerrahm u. Salat	16,50 €
--	---------

„Lister-Matjesteller“

Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln u. Salat	14,50 €
--	---------

„Bratheringsteller süßsauer“

Eingel. Bratheringfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade u. Salat	13,50 €
--	---------

Eingelegte Heringe

in Zwiebelsahnesoße mit Salzkartoffeln und Salat	16,50 €
--	---------



Krabbenbrote

„Büsumer Krabbenbrot“²

Nordseekrabben auf Schwarzbrot, Salatbeilage u. 2 Spiegeleiern **17,50 €**

„Helgoländer Krabbenbrot“²

Rührei mit Nordseekrabben auf Schwarzbrot u. Salatbeilage..... **17,50 €**

Fischfilets und Mee(h)r

„Seelachsteller“ Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*,

Salat und hausgemachter Remoulade **16,50 €**

„Rotbarschteller“ Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*,

Salat und hausgemachter Remoulade **18,50 €**

„Schollenteller“ Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*,

Salat und hausgemachter Remoulade **18,50 €**

„Dünst-Fisch“ Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*,

Senfsoße und Salat **17,50 €**

„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets mit Gemüse und Kartoffelbeilage*,

hausgemachter Remoulade und Salat **22,00 €**

„Lachsteller“

Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfdillssoße und Salat **19,50 €**

„Dorschteller“

Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat **21,00 €**

Kinderteller „Neptun“ Gebratenes Fischfilet

mit Steakhousepommes, hausgemachter Remoulade o. Ketchup..... **6,00 €**

Nur donnerstags und freitags

„Bratheringsteller“ Hering frisch gebraten mit Kartoffelbeilage*,

hausgemachter Remoulade und Salat **14,50 €**

Ganze Fische

Scholle „Finkenwerder Art“

mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat **18,50 €**

Scholle „Neptun“

mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat **22,50 €**

* Röst- oder Salzkartoffeln, Speckkartoffelsalat, Mayonaissekartoffelsalat, Essig-Öl-Kartoffelsalat



Hamburger & Fleisch

„Frisch-Haus“ Hamburger

200g Rindfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Eisbergsalat, Steakhousepommes^{2,3,4}**12,50 €**

„Frisch-Haus“ Bacon-Hamburger

200g Rindfleisch mit Bacon, Tomaten, Zwiebeln, Eisbergsalat, Steakhousepommes^{2,3,4}**14,50 €**

„Frisch-Haus“ Cheese-Hamburger

200g Rindfleisch mit Käse, Tomaten, Zwiebeln, Eisbergsalat, Steakhousepommes^{2,3,4}**13,50 €**

„Frisch-Haus“ Spezial-Hamburger

200g Rindfleisch mit Bacon u. Käse, Tomaten, Zwiebeln, Eisbergsalat, Steakhousepommes^{2,3,4}**16,50 €**

Currywurst

mit Steakhousepommes^{2,3,4}**9,50 €**

Fisch-Burger

gebr. Fischfilet mit Salat u. Brötchen, Tomaten, Zwiebeln, Eisbergsalat, Steakhousepommes^{2,3,4}**9,50 €**

Pasta und Mee(h)r

Pasta mit Garnelen, mild

mit Sahnerahm, Rucola, Cherrytomaten, Curry und Knoblauch**14,00 €**

Pasta mit Garnelen, scharf

in Tomatensoße, Chili, Knoblauch und frischem Gemüse**14,00 €**



Desserts

Hausgemachter Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	6,50 €
Hausgemachter Pfannkuchen mit Apfelmus	7,00 €
Hausgemachter Pfannkuchen mit Vanilleeis und Sahne.....	8,50 €
Hausgemachter Pfannkuchen mit Roter Grütze und Vanilleeis	9,50 €
Hausgemachter Schoko-Pfannkuchen mit Vanilleeis.....	9,00 €
Sylter Rote Grütze mit Vanillesoße und Sahne	5,00 €
Sylter Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne.....	5,00 €
Vanilleeis 2 Kugeln.....	2,50 €
Tagesdessert.....	4,00 €
Schokoladenküchlein mit flüssigem Herz und Vanilleeis	9,00 €



Heiße Getränke



Schümli Kaffee	2,20 €
Schümli Kaffee koffeinfrei.....	2,20 €
Espresso	2,20 €
Espresso Doppio.....	3,40 €
Cappuccino	
Espresso, veredelt mit heißer, aufgeschäumter Milch	2,80 €
Tasse Tee Schwarzer-, Pfefferminz-, Früchte-, Rooibostee	2,50 €

Alkoholfreie Getränke

Coca-Cola ^{1,5}	0,2 l	2,20 €	0,4 l	4,10 €
Coca-Cola Zero ^{1,3,4,5}	0,2 l	2,20 €	0,4 l	4,10 €
Fanta	0,2 l	2,20 €	0,4 l	4,10 €
Sprite	0,2 l	2,20 €	0,4 l	4,10 €
Mezzo Mix.....	0,2 l	2,20 €	0,4 l	4,10 €
Vita Malz.....			0,33 l	2,70 €
Mineralwasser.....	0,25 l	2,20 €	0,75 l	4,50 €
San Pellegrino.....			0,75 l	6,50 €
Apfelschorle.....	0,25 l	2,50 €	0,5 l	4,50 €
Bitter Lemon ⁶	0,2 l	2,50 €		
Vio-Rhabarberschorle, Johannisbeerschorle.....	0,2 l	2,80 €		

Säfte



Apfel, Orange, Traube	0,2 l	2,50 €
-----------------------------	-------	---------------



Bier vom Fass

Jever Pils	0,25	2,50 €	0,4	3,90 €
Alsterwasser ⁴	0,25	2,50 €	0,4	3,90 €
Jever Pils Fun alkoholfrei	0,25	2,50 €	0,4	3,90 €
Alsterwasser ⁴ alkoholfrei	0,25	2,50 €	0,4	3,90 €

Flaschenbiere

Köstritzer.....	0,33	3,00 €
Weißbier Schöffelhofer.....	0,5	3,75 €
Weißbier alkoholfrei	0,5	3,75 €

Weißweine offen



Weißweinschorle	0,1	2,50 €	0,2	4,50 €		
Riesling	0,1	3,50 €	0,2	6,00 €	0,5	13,00 €
Grauer Burgunder	0,1	3,75 €	0,2	6,50 €	0,5	13,00 €
Weißer Burgunder.....	0,1	3,75 €	0,2	6,50 €	0,5	13,00 €
Chardonnay	0,1	3,75 €	0,2	6,50 €		
Hauswein	0,1	2,50 €	0,2	4,50 €	0,5	9,00 €
Hauswein rot	0,1	3,00 €	0,2	5,50 €	0,5	11,00 €
Rosé.....	0,1	3,00 €	0,2	5,00 €		

Prosecco

Prosecco Piccolo.....	0,2	6,00 €
Prosecco	0,75	18,00 €